

Образование, экология и здоровье: Узбекистан подводит итоги уникальной школьной программы

11 июня 2025 года в общеобразовательной школе №110 города Ташкента состоялась Международная конференция, посвящённая подведению итогов Республиканской образовательной программы «Маршруты здоровья» — узбекской части глобальной инициативы Nestlé for Healthier Kids.

Мероприятие объединило более 80 участников — представителей профильных министерств, педагогов и экспертов в сфере образования из всех регионов Узбекистана, Республики Каракалпакстан, а также приглашённых гостей из Казахстана и России.

Программа «Маршруты здоровья» реализуется в Узбекистане при поддержке компании Nestlé, Министерства дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан, Министерства экологии, охраны окружающей среды и изменения климата, а также Республиканского центра образования. Её главная цель — развитие у школьников культуры здорового образа жизни и экологического мышления с раннего возраста.

В ходе конференции были представлены результаты реализации программы за 2024–2025 учебный год, а также озвучены планы по её дальнейшему интегрированию в образовательный процесс. На сегодняшний день в программе участвуют школы города Ташкента, 12 областей республики и Каракалпакстана. Ежегодно более 12 000 учащихся знакомятся с основами здорового питания, физической активности и заботы о природе в рамках специально разработанных занятий и мероприятий.

С 2024 года в программу был включён экологический модуль, в рамках которого дети участвовали в конкурсах рисунков, посещали интерактивные экскурсии в торговые точки, где на практике изучали принципы выбора полезных продуктов.

Важной частью конференции стало представление лучших практик реализации программы. Активные координаторы поделились успешным опытом вовлечения педагогов в работу над проектом, а учителя презентовали индивидуальные методики преподавания, направленные на формирование полезных привычек у школьников, обучение принципам сбалансированного питания и ответственному отношению к окружающей среде. Зарубежные участники поделились опытом реализации аналогичных инициатив в своих странах и предложили идеи для совершенствования методик обучения.

Заместитель министра дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан Сардор Раджабов отметил значимость программы: «Сегодняшняя конференция подтверждает, что забота о здоровье детей должна начинаться с раннего возраста. Программа “Маршруты здоровья” доказала свою эффективность, и мы планируем расширить её охват на национальном уровне».

Директор Республиканского центра образования Дилшода Норбоева подчеркнула: «Мы наблюдаем позитивные изменения в поведении детей — они становятся более осознанными и активными. Это долгосрочная инвестиция в здоровье, устойчивость и будущее нации».

Генеральный директор Nestlé в Узбекистане Сергей Лысюк заявил: «Для Nestlé участие в образовательных инициативах — не просто проявление социальной ответственности, а стратегический вклад в устойчивое будущее. Программа “Маршруты здоровья” стала примером успешного взаимодействия государства,

бизнеса и педагогического сообщества. Мы продолжим поддерживать такие проекты в рамках глобальной инициативы "Nestlé for Healthier Kids", помогая миллионам детей по всему миру расти здоровыми и счастливыми».

В рамках конференции также прошёл специализированный тренинг для педагогов под руководством профильного эксперта. Участники освоили практики профилактики профессионального выгорания, познакомились с особенностями современного поколения детей и эффективными методами коммуникации, изучили основы публичных выступлений и элементы актёрского мастерства для повышения вовлечённости школьников в образовательный процесс.

Практические упражнения позволили педагогам закрепить полученные знания и расширить профессиональные компетенции.

<https://www.uzdaily.uz/ru/obrazovanie-ekologiya-i-zdorove-uzbekistan-podvodit-itogi-unikalnoi-shkolnoi-programmy/>